

## CURSO DE MONITOR-ANIMADOR POLIDEPORTIVO

**Lugar: La Lastrilla, (El Sotillo), Palazuelos y Segovia**

**Del 12 al 28 de octubre 2018**

La Diputación Provincial de Segovia, a través de la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva, convoca dentro de la Campaña de Formación de Personal Técnico Deportivo 2018, el curso de Monitor-Animador Polideportivo con el fin de proporcionar los conocimientos deportivos necesarios para llevar a cabo las labores de promoción deportiva en toda la provincia (Escuelas Deportivas y Juegos Escolares).

**ORGANIZA Y PATROCINA:** Diputación Provincial de Segovia. Área de Asuntos Sociales y Deportes

**COLABORAN:** Ayto. de La Lastrilla, Ayto Palazuelos y el Ayto. de Segovia.

**PLAZAS CONVOCADAS:** Se convocan **30 plazas**, por riguroso orden de inscripción.

**FECHAS:** Del 12 al 28 de octubre de 2018.

**HORARIOS:**

|                       | Mañana        | Tarde         |
|-----------------------|---------------|---------------|
| Viernes 12 de octubre | ---           | 16:00 – 20:00 |
| Sábado 13 de octubre  | 09:30 – 14:30 | 15:30 – 21:00 |
| Domingo 14 de octubre | 9:00 – 14:00  | ---           |
| Viernes 19 de octubre | ---           | 16:00 – 21:00 |
| Sábado 20 de octubre  | 10:00 – 14:00 | 15:00 – 20:00 |
| Domingo 21 de octubre | 10:00 – 14:00 | ---           |
| Viernes 26 de octubre | ---           | 16:00 – 20:00 |
| Sábado 27 de octubre  | 10:00 – 14:00 | 15:00 – 20:00 |
| Domingo 28 de octubre | 10:00 – 14:00 | ---           |

Estos horarios son aproximados, pudiendo sufrir ligeras modificaciones antes del comienzo del curso.

**PARTICIPANTES:**

Tendrán preferencia aquellas personas que participan en los Juegos Escolares y Escuelas Deportivas, tanto como responsables de equipos como los que realizan funciones de dirección y entrenamiento.

**HORAS LECTIVAS:** Esta actividad tiene un contenido lectivo de **54 horas**, repartidas en las siguientes asignaturas:

- El entrenamiento deportivo..... 9 horas.
- Actividades de Cicloturismo en la Naturaleza ..... 7 horas.
- Nutrición y hábitos para la actividad física saludable..... 5 horas.
- Higiene, prevención y primeros auxilios ..... 5 horas.
- Nociones de Baloncesto ..... 8 horas.
- Nociones de Atletismo ..... 12 horas.
- Nociones de Fútbol ..... 8 horas.

**REQUISITOS:**

- Ser mayor de 16 años.
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria ó equivalente.

**INSCRIPCIÓN:**

Se podrá realizar hasta cubrir la totalidad de plazas, por riguroso orden de llegada en las oficinas de la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva, C/ La Plata, 32 – 40005 Segovia. Teléfonos: 921-428778 y 921-428730. Fax: 921-428761.

**DIPLOMA DE ASISTENCIA:**

La Diputación Provincial de Segovia expedirá la acreditación de horas correspondientes a aquellas personas que asistan al total de las horas lectivas.